



Tento trenažér aktivuje do činnosti všechny hlavní svalové skupiny. Jde o náročnější kondiční trénink. Dolní končetiny je možno na trenažéru pohybovat směrem dopředu i dozadu a simulovat tak chůzi či běh na lyžích. Synchronní ruční páky uvolňují a posilují nejen horní končetiny, ale též kompletně svalstvo trupu a břicha.

Míry: délka 1380 mm, šířka 800 mm, výška 2170 mm

© SIACITY

RP02

Turista

Posílení a protažení horních a dolních končetin, hýždí, břišních svalů.