

Celkové protažení a posílení svalů dolních končetin.

Jednoduchým šlapáním na odpružených pedálech dochází k posílení svalů celých dolních končetin včetně hýždí, svalů stehen, lýtkových svalů a krátkých svalů nohy. Opření o řídítka pomáhá stabilitě cvičence a tím i jeho bezpečnosti.

Míry: délka 1230 mm, šířka 1000 mm, výška 1490 mm

© SIACITY

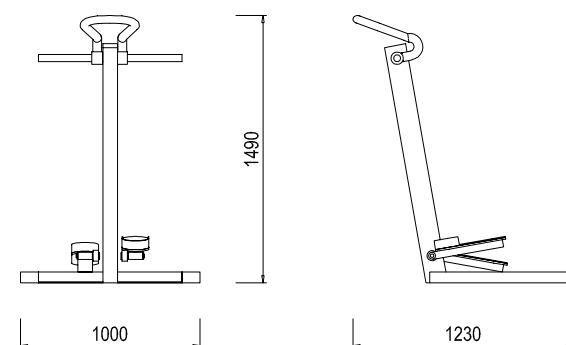


SCHÉMA POHYBU

