

RP07

Biceps

Posílení svalů horních končetin.

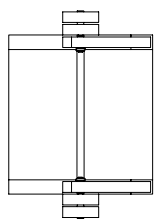
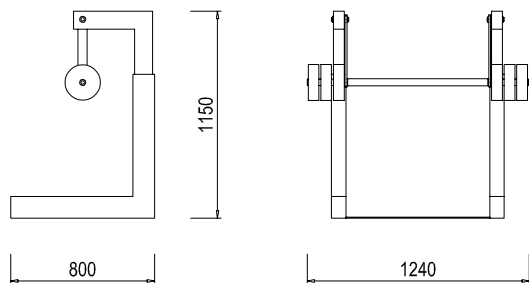
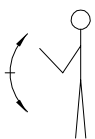


SCHÉMA POHYBU



Zvedáním činky úchopem shora či zdola se uvolňují loketní klouby a posiluje svalstvo horních končetin, převážně ohýbačů-bicepsů. Pevným ukotvením činky je zajištěna bezpečnost, takže nemůže dojít k poranění.

Míry: délka 800 mm, šířka 1240 mm, výška 1150 mm



© SIACITY