



Tento cvičební stroj slouží k protažení a uvolnění svalů a kloubů horních končetin. Při kroužení velkým kolem dojde k uvolnění ramenního kloubu a uvolnění celé paže. Pro uvolnění loketních kloubů slouží menší držadla.

Míry: délka 1140 mm, šířka 840 mm, výška 1670 mm

#### SCHÉMA POHYBU

